**Séance 4 : RUGBY**



Durée de la séance : 1H

Classes : CYCLE 2 ET 3

Thème : Coopérer collectivement

Objectifs de séance :

* Être capable d’établir une stratégie collectivement

*Echauffement : béret* 15 MIN



**

*Situation 1 :* Le gagne terrain 20 MIN

*terrain de 15x10m*



*Situation 2 :* 20MIN

 *Match 7x7 au toucher 2’*



*Situation 2 :* 20MIN



**RETOUR AU CALME :** 5MIN

Se mettre en rond avec les élèves et prendre 2 balles, faire suivre un mouvement avec la balle tout en faisant passer la balle par chaque élève.

**Exemple :**

-Faire passer la balle entre les jambes

-Faire passer la balle derrière le dos

-Faire passer la balle devant

-Faire passer la balle derrière les deux jambes

-Faire passer la balle au-dessus de la tête