

# USEP - Course d'orientation

## Proposition d'organisation pour votre groupe de **cycle 3**

### Temps 1 - 15 min :

#### **Découverte des lieux, consignes de sécurité, placer 2 ou 3 balises.**

Je me promène avec mon groupe sur le parcours en donnant les consignes de sécurité (les zones interdites, les limites à ne pas dépasser). Pour les groupes du matin : placer 2 ou 3 balises aux endroits indiqués.

Répartition des élèves par groupe de 4, **CO en Etoile**.

### Temps 2 - 30 min :

#### **C.O. Photos**

Tous les groupes auront une feuille avec 20 photos et une carte à perforer.

Vous devez identifier le lieu où se trouve la balise, vous y rendre et la trouver. Perforer votre carte et revenir vers votre adulte responsable pour vérifier.

Vous avez 10 balises à trouver

### Temps 3 - 30 min :

#### **C.O. Vue Aérienne**

Tous les groupes auront une feuille avec la vue aérienne du site.

Prendre 3 min pour se repérer. Identifier avec l'adulte quelques points de repère.

Vous devez identifier le lieu où se trouve la balise, vous y rendre et la trouver. Perforer votre carte et revenir vers votre adulte responsable pour vérifier.

Vous avez 10 balises à trouver

### Temps 4 - 30 min :

#### **C.O. Carte d'orientation**

Tous les groupes auront une carte du site.

Prendre 3 min pour se repérer. Identifier avec l'adulte quelques points de repère (stade, vestiaires, chemin, arbres...). Vous devez identifier le lieu où se trouve la balise, vous y rendre et la trouver. Perforer votre carte et revenir vers votre adulte responsable pour vérifier.

Vous avez 10 balises à trouver

### Temps 5 - Bilan tous ensemble

Pour les groupes de l'après-midi : débaliser 2 ou 3 balises aux endroits indiqués

# USEP - Course d'orientation

## Proposition d'organisation pour votre groupe de **cycle 2**

### Temps 1 - 15 min :

**Découverte du lieu, consignes de sécurité, placer 2 ou 3 balises.**

Je me promène avec mon groupe dans sur le parcours en donnant les consignes de sécurité (les zones interdites, les limites à ne pas dépasser). Pour les groupes du matin : placer 2 ou 3 balises aux endroits indiqués.

Répartition des élèves par groupe de 4, **CO en Etoile**

### Temps 2 - 45 min :

#### **C.O. Photos**

Tous les groupes auront une feuille avec 20 photos et une carte à perforer.

Vous devez identifier le lieu où se trouve la balise, vous y rendre et la trouver. Perforer votre carte et revenir vers votre adulte responsable pour vérifier.

Vous avez 10 balises à trouver (Les élèves peuvent commencer un deuxième carton).

### Temps 3 - 45 min :

#### **C.O. Vue Aérienne**

Tous les groupes auront une feuille avec la vue aérienne du site.

Prendre 3 min pour se repérer. Identifier avec l'adulte quelques points de repère.

Vous devez identifier le lieu où se trouve la balise, vous y rendre et la trouver. Perforer votre carte et revenir vers votre adulte responsable pour vérifier.

Vous avez 10 balises à trouver.

Pour les élèves en réussite, leur proposer la carte dès la 6ème balise (cf temps 4 des cycles 3).

### Temps 4 - Bilan tous ensemble

Pour les groupes de l'après-midi : débaliser 2 ou 3 balises aux endroits indiqués.