



Rencontres Gymnastique Cycle 1

Objectifs :

- ✈️ **Organiser un évènement fédérateur** qui rassemble les enfants de cycle 1 de différentes associations.
- ✈️ Développer l'éducation à la santé.
- ✈️ Développer l'éducation à la citoyenneté.
- ✈️ Pratiquer et découvrir **différentes activités physiques et sportives**
- ✈️ Impliquer nos jeunes USEPiens dans la tenue **des rôles sociaux**

Présentation de la rencontre sportive et associative :

- ✈️ La rencontre aura lieu entre le 18 Novembre au 20 Décembre 2024.
- ✈️ La **Rencontre Gymnastique** c'est :
 - une rencontre dans laquelle **chaque enfant est pratiquant**.
 - une rencontre dans laquelle les enfants découvrent des activités, des agrès...
 - une rencontre **accessible et valorisante** pour tous (épanouissante et inclusive).
 - un **temps d'accueil** en début de rencontre avec : présentation des classes participantes, rotation sur les activités...
 - un **temps de conclusion**
 - une rencontre ouverte **aux USEPiens Cycle 1**.

✈️ Organisation de la rencontre gymnastique pour les classes :

Temps d'accueil et d'échauffement : 15min

3 à 4 Ateliers spécifiques sur les verbes d'action : s'équilibrer, rouler, se déplacer, sauter, voler, franchir, se renverser : **35 à 40min**

Parcours : se déplacer en s'adaptant aux contraintes rencontrées sur le parcours : **35 à 40 min**

Temps de conclusion : 10 min

Les groupes seront connus en amont avec les feuilles de route que vous recevrez.

Chaque groupe est constitué de 2 demi-classes, avec un(e) enseignant(e) en responsabilité.

L'USEP 89 s'engage à :

-  Fournir le **planning des journées** aux écoles (horaires, activités)
-  **Organiser** la rencontre, **réserver** les lieux d'activités.
-  **Assurer la sécurité** des participants : protocole sanitaire en vigueur, sécurité dans les activités.
-  Mettre à disposition **des ressources pédagogiques** après la rencontre pour que les enseignants puissent continuer le travail en classe.
-  **Communiquer** via les réseaux sociaux et notre site internet.
-  **Accueillir** et **assurer** l'animation de la rencontre

Les associations participantes s'engagent à :

-  Mettre à disposition **deux accompagnateurs** pour assurer la sécurité lors des activités.
-  S'assurer du **bon équipement de chaque participant** : tenue adaptée, chaussettes, gourde... (les élèves pourront pratiquer en chaussettes ou pieds-nus).
-  **Respecter** les consignes de l'organisation et les horaires (début et fin des activités) :
Le matin de 9h30 à 11h30 **l'après-midi de 13h30 à 15h30**

Transport :

-  **Les classes réservent leur bus et privilégient le Co-Bus quand cela est possible.**
N'hésitez pas à venir pique-niquer sur place avant ou après votre rencontre afin de partager un moment convivial ensemble.