



## Course longue – Cycle 2-3

12 novembre au 17 décembre 2024



Lors de cette rencontre, les enfants devront courir selon un contrat qu'ils auront choisi. **Le parcours mesure 500 mètres**, il sera à parcourir une ou plusieurs fois lors des 15 ou 20 minutes de course :

**Contrat 1** : 500 m => 1 tour

**Contrat 2** : 1000 m => 2 tours

**Contrat 3** : 1500 m => 3 tours

**Contrat 4** : 2000 m => 4 tours

Vous trouverez ci-joint les feuilles dossards de contrat que vous **devrez imprimer et faire remplir aux élèves** avant la rencontre (bien entourer le numéro du contrat choisi par l'élève).

Les élèves devront **courir avec leur dossard** pour qu'il puisse être pointé à chaque tour par les enseignants.

Prévoir des épingles à nourrice pour accrocher le dossard (à accrocher juste avant la course).

Une feuille vous sera remise le jour de la rencontre, celle-ci vous permettra de noter les réussites de vos élèves .